

## **Kotihoidon äärimmilleen venyttäminen vaarantaa iäkkäiden turvallisuuden**

Suomessa vallitseva "koti ensin" -politiikka on tullut tiensä päähän nykyisessä muodossaan. Vaikka tavoite tukea iäkkäiden kotona asumista on periaatteessa kannatettava, se on muuttunut monin paikoin pakkokeinoksi säästää sosiaali- ja terveystaloudessa. Kotihoidon venyttäminen äärimmilleen vaarantaa iäkkäiden perusoikeudet, turvallisuuden ja ihmisarvon.

Tällä hetkellä kotihoidon piirissä on yhä enemmän iäkkäitä, joiden fyysinen ja kognitiivinen kunto edellyttäisi ympärivuorokautista hoivaa. Kun palveluita ei ole saatavilla, koti muuttuu turvapaikan sijaan eristysselliksi. Lyhyet, kiireiset hoitajien käynnit eivät riitä turvaamaan lääkehoitoa, ravitsemusta tai sosiaalista kanssakäymistä. Tuloksena on kasvava määrä kaatumisia, lääkevirheitä ja hoitamattomia masennusta.

## **Omaiset toimivat sijaiskärsijöinä**

Kun julkinen valta vetäytyy vastuustaan, hoitovastuu siirtyy vaivihkaa omaisille. Monet ikääntyneet puoliset ja työssäkäyvät lapset uupuvat kantaessaan vastuuta, joka kuuluisi ammattilaisille. Kotihoidon riittämättömyys ei saa olla peruste sille, että omaishoitajista puristetaan viimeisetkin voimat irti ilman riittävää tukea ja lepoaikaa.

## **Eläkkeensaajien Keskusliiton Pirkanmaan piiri vaatii välittömiä toimia seuraaviin asioihin:**

1. **Hoitoisuuden todellinen arviointi:** Palvelutarpeen arvioinnin on perustuttava iäkkään todelliseen vointiin ja turvallisuuteen, ei hyvinvointialueen säästötavoitteisiin tai paikkapulaan. Jos kotona asuminen ei ole turvallista, paikka ympärivuorokautisessa hoidossa on taattava viipymättä.
2. **Kotihoidon resurssien ja laadun parantaminen:** Kotihoidon on oltava muutakin kuin ovenkahvassa kääntymistä. Hoitajilla on oltava aikaa kohdata ihminen, seurata vointia ja mahdollistaa arvokas arki. Kiire tappaa hoidon laadun ja ajaa ammattilaiset pois alalta.
3. **Teknologian oltava vain tuki, ei korvike:** Digitaaliset palvelut ja etähoiva voivat tukea kotona asumista, mutta ne eivät saa korvata fyysistä läsnäoloa ja inhimillistä kosketusta silloin, kun avun tarve on suuri.

**Inhimillinen yhteiskunta mitataan siinä, miten se huolehtii heikoimmistaan. Kotihoidon venyttäminen säästöyistä on vaarallista kokeilua, jonka maksumiehinä ovat kaikkein haavoittuvimmassa asemassa olevat kansalaiset.**

Eläkkeensaajien Keskusliiton Pirkanmaan piiri  
Tampereen Eläkkeensaajat ETY ry